

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

FODBOLD FITNESS I FB

Den 28. april kl. 19.00 starter vi et fodboldfitnesshold op i FB-fodbold. Vi træner skiftevis på Nørup og Bredsten stadion. Vi starter på Nørup stadion.

Fodboldfitness er en sjov motionsform der kombinerer fitness og fodbold. Så har du lyst til at få sved på panden og smil på læben er du mere end velkommen. Der er absolut ingen krav om fodboldfærdigheder - **ALLE KAN VÆRE MED**. Der vil også være tid og plads til social hygge efter træningerne.

Lyder det som noget for dig så meld dig ind i Facebook gruppen FB fodbold fodboldfitness eller kontakt Sanne Knop: sanneknop@gmail.com

